



## 5 Tipps für den Start an der weiterführenden Schule

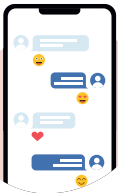
Die Schultasche ist gepackt, alle Materialien sind besorgt und das Outfit für den ersten Tag an der neuen Schule steht. Doch welche Fragen sollten sich Eltern vor dem Schulwechsel noch stellen?

### 1. Neue Schule, neuer Schulweg?



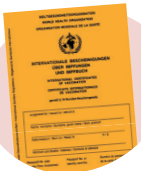
War die Grundschule noch bequem zu Fuß zu erreichen, ist es die nächste Schulbank vielleicht nicht. Am besten das "A nach B" und die anstehenden Herausforderungen einmal üben: Wann und wo fährt der Bus? Liegt das Ticket bereit? Oder ist das Fahrrad aufgepumpt, funktioniert das Licht und passt der Helm überhaupt noch?

### 2. Smart Ass vs. Medienmuffel



Phone, Tablet, Laptop: Die medialen Dämme brechen langsam und es stellt sich die Frage nach sinnvoller Regulation. Wie wollen wir in der Familie mit Medienkonsum umgehen? Welche Regeln stellen wir auf? Es ist besser, sich im Vorfeld abzusprechen, als später Differenzen zu entdecken.

### 3. Impfpass-Check



Ein guter Moment, um auch über die Gesundheitsvorsorge nachzudenken und den Impfpass zu checken. Die HPV-Impfung wird von der STIKO für Mädchen und Jungen zwischen 9 und 14 Jahren empfohlen. Auch die Sommerferien eignen sich dabei bestens, um entsprechende Arzt-Termine zu vereinbaren – schließlich wird der Terminkalender mit dem Schulstart wieder voller.

### 4. Ja, Nein, Vielleicht



In dieser turbulenten Phase der Identitätsfindung werden Hürden genommen, die mit einem soliden eigenen Kompass leichter zu nehmen sind. Eltern sollten sich also nicht nur Gedanken über klare Regeln machen, sondern ihre Heranwachsenden auch in Resilienz und Selbstbewusstsein stärken.

### 5. Ich kann das selber, Mama!



Selbst gute Entscheidungen zu treffen, lernt man nicht über Nacht und ohne den nötigen Freiraum. Wie kann Familie diesen Prozess abbilden? Konkret können jetzt zum Beispiel folgende Fragen (neu) beantwortet werden: Wer übernimmt welche Aufgaben im Haushalt? Wie streng werden Hausaufgaben kontrolliert und wer stellt den Wecker? Kurzum: Wie und wo möchten sich die Kinder zu Hause selbst verwirklichen?

